



COMPARTIENDO AIRE



Juan Jose Rodriguez
Evaluador de Instructores



El compartir aire es una de las técnicas que se enseñan en los cursos iniciales. Es bien conocido que el buceo en pareja es una regla que siempre se deben cumplir y esto vale también para el buceo técnico.

Ante la necesidad de aire por un error en el cálculo, y la mala observación del manómetro, podemos quedarnos sin aire y necesitar de nuestro compañero para poder terminar con seguridad la inmersión. Después de la clásica señal de no tengo aire, si seguimos nuestro manual, nos acercamos a nuestro compañero esperando que nos facilite su regulador para poder seguir buceando cómodamente. Pero es raro que nos quedemos sin nada de aire, pero más raro aun es que nos pongamos de frente de nuestro compañero y le hagamos la señal de no tener aire y esperemos cómodamente su regulador o la fuente alterna de aire.

¿Cuanto hay de realidad en esta acción? Donde el buzo que necesita aire, se coloca delante de su compañero y agita su mano delante de su cuello, y ahí el compañero se acerca y le da la fuente alterna de aire o su segunda etapa primaria.

¿Es tan real esta situación?

Lo más lógico es que el compañero que se quedó sin aire venga nadando hasta nosotros y nos haga la señal de no tengo aire. ¿Que distancia haber recorrido el buzo sin aire? no lo sabemos, pero seguro que no estaba al lado del buzo que le iba a dar aire.

Que deberíamos tener en cuenta con esta maniobra:

1. **¿Vamos a entregar nuestra fuente alterna de aire?**
2. **¿Vamos a entregar nuestra segunda etapa primaria?**
3. **¿Vamos a dejar que el buzo agarre la fuente alterna aire?**

Tres diferentes opciones que requieren de diferentes acciones, analicemos cada uno de ellas.

1. Entregamos la fuente alterna de aire: En esta maniobra si bien nosotros seguimos cómodos con nuestra segunda etapa, es probable que el buzo que viene nadando una distancia larga puede estar muy estresado, en apnea y sin aire, y al darle la fuente alterna de aire no llegue a respirar correctamente o no se sienta segura con ella. En general las segundas etapas alternas son un poco más duras que las segundas etapas principales, básicamente esto ocurre para evitar que fuente alterna de aire pueda quedar en flujo. Además no tenemos que olvidar de dar un pequeño apriete del boto de puga para sacar el posible agua que tenga la recamar de la segunda etapa. Lo cierto antes de comenzar a respirar se puede desesperar y tratar de salir a superficie.



2. Vamos a entregar la segunda etapa primaria: Ahí sacamos la segunda etapa primaria y se la damos, luego de asegurarnos agarrando del bretel del chaleco, buscamos la fuente alterna de aire para seguir respirando, y si el buzo que necesita aire está tranquilo, cambiamos las segundas etapas para que termine con la fuente alterna de aire, que normalmente tiene una manguera más larga.

3. Dejamos que agarre la segunda etapa alterna: esta maniobra lo único que hacemos es cubrir nuestra segunda etapa primaria y exponer la fuente alterna de aire. Una maniobra que genera un riesgo en el buzo que entrega el aire. No sabe si al retirar la segunda etapa alterna saldrá a la superficie y lo arrastrará.

Si ahora analizamos estas tres opciones, todas tienen inconvenientes y beneficios. Si entregamos la fuente alterna puede estar más dura e inundada, si entregamos la segunda etapa primaria, la manguera es corta y por segundos dos buzos no tendrán aire, y si dejamos que el buzo agarre solo la fuente alterna de aire, puede ser violento y arrastrarnos a la superficie.

Entonces, ¿Qué técnica es la más segura? Yo armaría una cuarta técnica. Donde una segunda etapa primaria, con una manguera de mayor longitud que nos permita entregar esta etapa y estemos cómodos compartiendo aire sin la necesidad de cambiar de etapa.

De esta manera podemos entregar fácilmente la segunda etapa primaria, tomarnos del bretel de la persona receptora de aire, una vez que se encuentra tranquila podemos tener una distancia cómoda para hacer la parada de seguridad y así llegar a la superficie.



El entrenamiento es fundamental en toda maniobra que se aprende, practicar las habilidades de seguridad y tranquilidad debajo del agua. La práctica debería ser lo más real posible, por ejemplo hacer que el buzo que necesita aire venga de 10 metros sin regulador, luego de haber exhalado el aire, de esta manera llegara sin aire al donante y este tiene que rápidamente entregarle su segunda etapa.



Esta habilidad se puede practicar en diferentes etapas:

1. Sin sacarse el regulador, exhalar el aire y nadar hasta el compañero. La distancia la podemos ir ampliando. La idea es tener el regulador en la boca, en caso de no llegar al donante después de exhalar, tiene la posibilidad de seguir respirando por su regulador.
2. Sacarse el regulador de la boca y exhalar. Nadar hasta el donante y empezar a compartir el aire. Igual que en el caso anterior la distancia la

podemos ir ampliando. El quedarse sin aire es un error

Esta forma de practicar el compartir aire, es mas real y da mayor seguridad en el momento de tener que desarrollarla.

Pero la realidad es que nunca debemos dejar de controlar nuestro aire. El manómetro es el instrumento, que junto con la computadora que debemos estar chequeando. Y siempre tener presente que cuando el aire llega a 50 bares es el momento de comenzar el ascenso y realizar la parada de seguridad. También se debe tener presente desde que profundidad debemos ascender para ver si esperamos a tener 50 bares o empezar antes el ascenso. Y algo más importante: bucear con nuestro compañero todo el tiempo e informarle las condiciones de aire que tenemos y en el caso que estemos llegando a 50 bares avisar y ascender con nuestro compañero a la superficie. Nunca ascender solo y recuerde la práctica es la llave a todo buceo seguro.

